

TEST DE SURVEILLANCE (Dr L. Laloum janvier 2008)

A faire avec lunettes de loin et de près, toujours aux mêmes distances et toujours avec le même éclairage, œil par œil, tous les mois ou plus souvent.

En cas de baisse visuelle, consultez. Si une baisse visuelle de près persiste même en modifiant la distance de lecture, consultez en urgence. Si une zone de la grille paraît déformée lorsque vous en fixez le centre, consultez en urgence.

Même si la vue semble parfaite, un examen ophtalmologique régulier est indispensable.

LE LAC

Ainsi toujours poussés
vers de nouveaux rivages,
Dans la nuit éternelle

emportés sans retour,
Ne pourrons-nous jamais, sur l'océan des âges,
Jeter l'ancre un seul jour ?

O lac ! L'année à peine a fini sa carrière
Et près des flots chéris qu'elle devait revoir,
Regarde ! Je viens seul m'asseoir sur cette pierre
Où tu la vis s'asseoir !

Tu mugissais ainsi sous ces roches profondes ;
Ainsi tu te brisais sur leurs flancs déchirés ;
Ainsi le vent jetait l'écume de tes ondes
Sur ses pieds adorés.

Un soir t'en souvient-il ? Nous voguions en silence ;
On n'entendait au loin, sur l'onde et sous les cieux,
Que le bruit des rameurs qui frappaient en cadence
Tes flots harmonieux.

Tout à coup, des accents inconnus à la terre
Du rivage charmé frappèrent les échos ;
Le flot fut attentif, et la voix qui m'est chère
Laissa tomber ces mots :

"Ô temps suspends ton vol, et vous heures propices,
Suspendez votre cours !
Laissez-nous savourer les rapides délices
Des plus beaux de nos jours !

"Assez de malheureux ici bas vous implorent :
Coulez, coulez pour eux ;
Prenez avec leurs jours les soins qui les dévorent ;
Oubliez les heureux.

"Mais je demande en vain quelques moments encore,
Le temps m'échappe et fuit !

© 1999 - 2000 - 2001 - 2002 - 2003 - 2004 - 2005 - 2006 - 2007 - 2008 - 2009 - 2010 - 2011 - 2012 - 2013 - 2014 - 2015 - 2016 - 2017 - 2018 - 2019 - 2020 - 2021 - 2022 - 2023 - 2024 - 2025

